

## Termine der Schulungen der Maison du Diabète – 1/2016 / Dates des cours à la Maison du Diabète – 1/2016

Schulung / Cours	Sprache/ Langue	Dauer/ Durée	April/ Avril	Mai/ Mai	Juni/ Juin
<b>Basiskurs / Cours de base</b>					
Typ 2 Diabetes im Alltag / Bien gérer mon diabète de type 2 <b>Luxembourg</b> (10 Sitzungen/séances) <b>Ettelbruck – Office social</b> (8 Sitzungen/séances)	Lux Lux	9h30-11h00 14h00-15h30	27.	4./11./18./25 6./13./20./27.	1./8./15./22./29. 3./10.17./24
<b>Informationsveranstaltungen / Séances d'informations</b>					
Mein Gewicht im Griff - ohne Diät / La gestion du poids sans régime	Lux	14h00-16h00	19.		
Diabetes und Komplikationen - eine Fatalität? Diabète et complications – une fatalité? <b>Ettelbruck – Office social</b>	Lux	14h00-15h30	22.		
Zuckeraustauschstoffe, Süßstoffe und „Light“- Produkte / Les remplaçants du sucre, édulcorants et produits „lights“	Fr	18h00-20h00	27.		
Insulinpumpen und funktionelle Insulintherapie (FIT) / Traitement par pompe à insuline et insulinothérapie fonctionnelle	Fr	18h00-20h00		02.	
Hypoglykämien- Unterzucker → medikamentöse Behandlung Hypoglycémies → traitement antidiabétiques oraux	Lux	14h00-16h00		04.	
Hypoglykämien-Unterzucker → Insulinbehandlung Hypoglycémies → traitement à l'insuline	Lux	18h00-20h00		09.	
Lebensmittelangaben verstehen um besser einzukaufen / Bien lire les étiquettes pour mieux faire les courses	Lux	14h00-16h00		09.	
Kohlenhydrate austauschen und berechnen bei funktioneller Insulintherapie / Calcul des équivalences glucidiques avec une insulinothérapie intensive	Lux	18h00-20h00		11.	
Mit meinen Blutzuckerwerten richtig umgehen. Bien mesurer et gérer mes glycémies	Fr	09h30-11h00		23.	
Insulindosis richtig anpassen / Adaptation des doses d'insuline	Lux	19h00-21h00			13.
<b>Gesprächsgruppe / Groupe de parole</b>					
Mit einer chronischen Krankheit positiv in die Zukunft blicken Avoir un regard confiant vers l'avenir avec une maladie chronique	Lux	15h00-17h00		25.	

**Praktische Informationen, Preise und Anmeldungen:** **Maison du Diabète** 143, rue de Mühlenbach L-2168 Luxembourg  
**Informations pratiques, tarifs et inscription:** ☎ : 48 53 61, [www.ald.lu](http://www.ald.lu)