

le Centre de psychologie et d'orientation scolaires vous invite à la

---

## Conférence publique

---

L'agir à l'adolescence :  
quand s'inquiéter,  
comment y faire face ?

*Dr Alain Braconnier*

**10 juin 2009  
à 19h00**

---

**Novotel Luxembourg**  
(Quartier Nord Européen - salle Louis/Félix)  
6, rue du Fort Niedergrünwald  
L-2226 Luxembourg

---

La conférence s'adresse aux parents, aux jeunes,  
au personnel psycho-socio-éducatif,  
aux enseignants ainsi qu'à toute  
personne intéressée.



## L'agir à l'adolescence : quand s'inquiéter, comment y faire face ?

### Dr Alain Braconnier

Dans le cadre du cycle de conférences réitéré depuis maintenant quelques années, le CPOS poursuit un objectif de sensibilisation et de prévention par rapport à des thèmes en relation avec le bien-être des adolescents.

La volonté première est de réunir, d'informer et de promouvoir l'échange entre les personnes qui côtoient l'adolescent que ce soit dans un contexte familial, les parents, ou dans un contexte professionnel, les enseignants et le personnel psycho-socio-éducatif. Dans ce sens, chacun de ces protagonistes gagne à comprendre ce qui se joue dans sa relation avec l'adolescent et pour l'adolescent lui-même qui par définition est un adulte en devenir.

L'adolescent s'exprime tout autant, si ce n'est plus, par son corps que par les mots. Ceci explique l'importance de comprendre les différents comportements ou types d'actes que l'adolescent manifeste. Doit-on protéger l'adolescent de sa tendance à l'agir, quand doit-on punir, quand doit-on soigner ? La prise en charge des différents types d'agir de cet âge dépendra de la compréhension que parents et professionnels peuvent en avoir.

Il peut s'agir d'un comportement, « acte » apparemment spontané mais nullement irréfléchi pour autant. Beaucoup d'attitudes gênantes en particulier à l'égard des faibles ou des opprimés prennent cette forme à cet âge. Mais il peut aussi s'agir de comportements à caractère impulsif, souvent violents, agressifs ou destructeurs, s'effectuant hors de tout contrôle. Ce type d'acte est beau-

coup plus sous l'emprise de l'émotion ou d'une tension que suscité par une réflexion. Le sujet en décrira le caractère incontrôlable et apparemment inexplicable. On parlera alors de « passage à l'acte ». Ce type d'agir caractérise les adolescents en difficulté pouvant même manifester des conduites délinquantes. Il peut enfin s'agir « d'actes symptômes » dans lesquels on reconnaît une fonction ou un sens à peine déguisé pour le sujet lui-même que pour son entourage. Les conduites à risque de type abus de drogues, conduites répétées en état d'ivresse, scarifications ou automutilations multiples en sont les expressions les plus manifestes. Il s'agira donc toujours mais plus particulièrement dans ce dernier cas d'apprécier si l'agir de l'adolescent est isolé ou trop fréquemment répété. Il s'agira aussi de comprendre le caractère parfois provocateur et s'il s'agit en fait d'un appel à l'aide qui s'exprime évidemment bien maladroitement. De cette compréhension dépendra l'action à entreprendre.

**Alain Braconnier** est médecin psychanalyste ; Psychiatre des Hôpitaux ; Chef de service Association de Santé Mentale du 13<sup>e</sup> arrondissement, Paris ; Directeur du Centre de Santé Mentale Philippe Paumelle (13<sup>e</sup> arrondissement, Paris) ; Chargé d'enseignement à l'Université Paris V en psychologie et en psychiatrie ; Enseignant à l'Université de Paris pour les étudiants en médecine (DES) et pour les étudiants en psychologie (DEA) ; en collaboration avec le Pr P. Jeammet : « Clinique de l'adolescence » ; Professeur à l'École des Psychologues Praticiens ; Chercheur ; Auteur et co-auteur de nombreux ouvrages et publications sur le thème de l'adolescence dont notamment

-1998 « L'adolescence aux mille visages », avec D. Marcelli, Ed.

Odile Jacob, Paris

-1999 « Guide de l'Adolescent », Ed Odile Jacob, Paris

-2002 « Petit ou grand anxieux », Ed. Odile Jacob, Paris

-2005 « Mère et fils », Ed. Odile Jacob, Paris

-2006 « Adolescence et psychopathologie », en collaboration avec D. Marcelli. 7<sup>e</sup> édition, Masson, Paris, Plusieurs éditions successives en italien, espagnol, portugais

-2007 « Les filles et les pères », Ed. Odile Jacob, Paris